



# Memoria Fundación Alimente 2024: Un año de ilusión

El 2024 marcó un hito para la Fundación Alimento. En Marzo iniciamos nuestra actividad con pacientes, cumpliendo nuestra misión de mejorar la salud mental y física. Presentamos con orgullo nuestros logros y el impacto positivo en la comunidad.



por **Fundación Alimento**



# Nuestra Misión y Visión

## Misión

Mejorar la salud de pacientes con adicción comportamental a comer. Ofrecer un tratamiento pionero. Crear una comunidad de apoyo terapéutico. Cambiar el protocolo de tratamiento en muchos casos de obesidad y TCA

## Visión

Ser referentes en el tratamiento de obesidad y trastornos alimentarios. Apoyar la investigación científica. Enfrentar mitos corporales mediante la educación. Mantener estabilidad económica y gestión responsable.



# Impacto Alcanzado

## **Beneficiarios Directos**

18 pacientes atendidos.  
Superamos nuestras expectativas iniciales de 12 pacientes primer año.

## **Apoyo Familiar**

30 familiares recibieron atención y orientación, fortaleciendo el entorno de recuperación de nuestros pacientes.

## **Alcance Digital**

Logramos 13.000 seguidores en Instagram y tiktok creando una comunidad virtual de apoyo e información.

## **Interés Creciente**

Más de 750 personas se interesaron en nuestro tratamiento, demostrando la necesidad de nuestros servicios.



# Sesiones Terapéuticas

1

## **Grupo psicoeducativo**

48 sesiones psicoeducativas anuales, 1,5 horas cada martes, totalizando 72 horas.

2

## **Grupo cognitivo conductual**

48 sesiones cognitivo-conductuales anuales, 2 horas cada miércoles, sumando 96 horas.

3

## **Terapia Familiar**

12 sesiones familiares anuales, 2 horas cada viernes, alcanzando 24 horas.

4

## **Sesiones individuales**

120 horas de sesiones individuales

# Satisfacción y Resultados

Resultado de encuestas de satisfacción realizadas a los pacientes, familiares y seguidores de instragram. (Nov 2024).

## 1 Satisfacción General

Promedio de 9,1 sobre 10, con el 77,7% de los pacientes calificando el servicio con 9 o 10.

## 2 Mejora en Relación con la Comida

El 66,7% reportó una relación "mucho mejor" con la comida en este punto del tratamiento.

## 3 Impacto Familiar

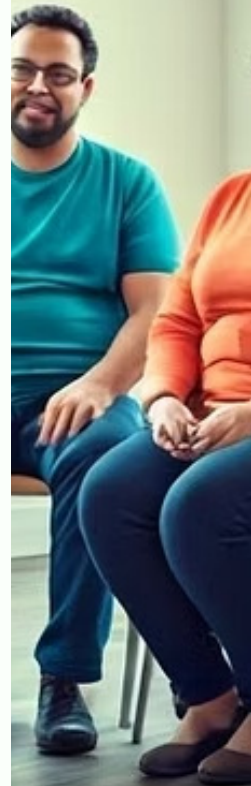
El 50% de los familiares notó mejoras significativas en la dinámica familiar relacionada con la alimentación.

## 4 Concienciación

El 71,4% de nuestros seguidores en redes sociales adquirió nuevo conocimiento sobre la adicción alimentaria.

## 5 Accesibilidad Económica

Hemos mantenido el costo de la terapia por debajo de 20 euros por hora.





# Donaciones Significativas



## **Fundación Radika**

Contribución generosa de 4.000€, fundamental para nuestro crecimiento inicial.



## **Donantes Privados**

Recaudamos 3.500€ de personas interesadas en nuestra causa.



## **Veritas**

Donación de una cesta de Navidad saludable, promoviendo hábitos alimenticios positivos.

# Logros Financieros 2024

## 1 Ingresos Totales

Alcanzamos un 50% más de pacientes de lo que se tenía presupuestado para el primer año de la Fundación

## 2 Gastos Controlados

A pesar de el incremento en los pacientes se ha controlado el gasto a través de la optimización de las horas del personal.

## 3 Saldo Positivo

A la fecha mantenemos un balance positivo pero conservador





# Eficiencia Operativa

## Ratio de Eficiencia

72,27% de los gastos destinados directamente a programas, reflejando nuestra prioridad en el servicio.

## Optimización de Recursos

Mantenemos costos administrativos bajos para maximizar el impacto de cada euro donado a través de gestión de voluntariado.

## Transparencia

Nos comprometemos a mantener una gestión transparente y eficiente de los recursos.



# Recursos Humanos

## Equipo

4 empleados dedicados y 7 voluntarios comprometidos forman nuestro equipo multidisciplinario.

## Formación Continua

Formación constante al equipo: en el enfoque de adicción a comer, en alimentación consciente y en psicología bariátrica..

## Compromiso

Alto nivel de satisfacción y dedicación del equipo, reflejado en la calidad del tratamiento. Identificación del equipo con los valores de la Fundación.



# Perspectivas para el Próximo Año

1

## **Lanzamiento Grupo Leve**

El 20 de enero empieza un grupo de tratamiento para casos leves de adicción a comer.

2

## **Lanzamiento Grupo Bariátrico**

Implementaremos un grupo de terapia especializado para pacientes post-cirugía bariátrica.

3

## **Eventos Mensuales Gratuitos**

Iniciaremos un evento mensual abierto al público para difundir información sobre la adicción alimentaria.

4

## **Formaciones en colegios sobre gordofobia y adicción a comer**

# Gracias por ser parte de nuestro camino

Si quieres que en 2025 podamos seguir apoyando y llegar a nuestro objetivo de abrir más grupos de tratamiento y dar a conocer la adicción a comer a más personas, **apoyanos a través de una donación:**



donorbox.org



**Tu donación cambia las cosas | Fundac...**

Hazte socia/o de la Fundación Alimento y ayuda a cambiar el enfoque respecto a la...

**NO ESTÁS SOLA, NO ESTÁS SOLO.**

**AHORA EXISTE UN LUGAR SEGURO PARA LUCHAR JUNTOS  
CONTRA LA ADICCIÓN A COMER**

