



# Fundación Alimento (FACYTA) · Memoria 2025

Un año de consolidación, calidad asistencial e impacto real en la adicción comportamental a la comida. Presentamos los resultados de la Fundación y los hitos logrados a lo largo de este ejercicio.

ANUALIDAD 2025

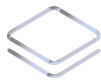
# Nuestro modelo de intervención

Un protocolo pionero en el Estado español que va más allá de la conducta alimentaria para actuar sobre la raíz psicológica de la obesidad emocional y el trastorno por atracón.



## Enfoque mente-cuerpo

Priorizamos los procesos mentales: pensamientos disfuncionales, regulación emocional y mecanismos neuropsicológicos por encima del tratamiento exclusivamente conductual.



## Dos niveles de intensidad

Alta intensidad para casos graves, baja intensidad para fases iniciales y un programa online



## Evidencia científica

Integramos TCC, mindfulness, psicoeducación nutricional, ACT y terapia de adicciones, garantizando rigor clínico y calidad asistencial en cada intervención.

# Impacto de 2025 en cifras

**36**

**Pacientes  
atendidos**

Intervención clínica  
especializada a lo  
largo de todo el año.

**5**

**Becas  
completas**

Acceso gratuito al  
tratamiento,  
superando las  
previsiones iniciales.

**40**

**Niños en los  
talleres**

Prevención en  
escuelas, fase piloto  
validada con éxito.

**+20k**

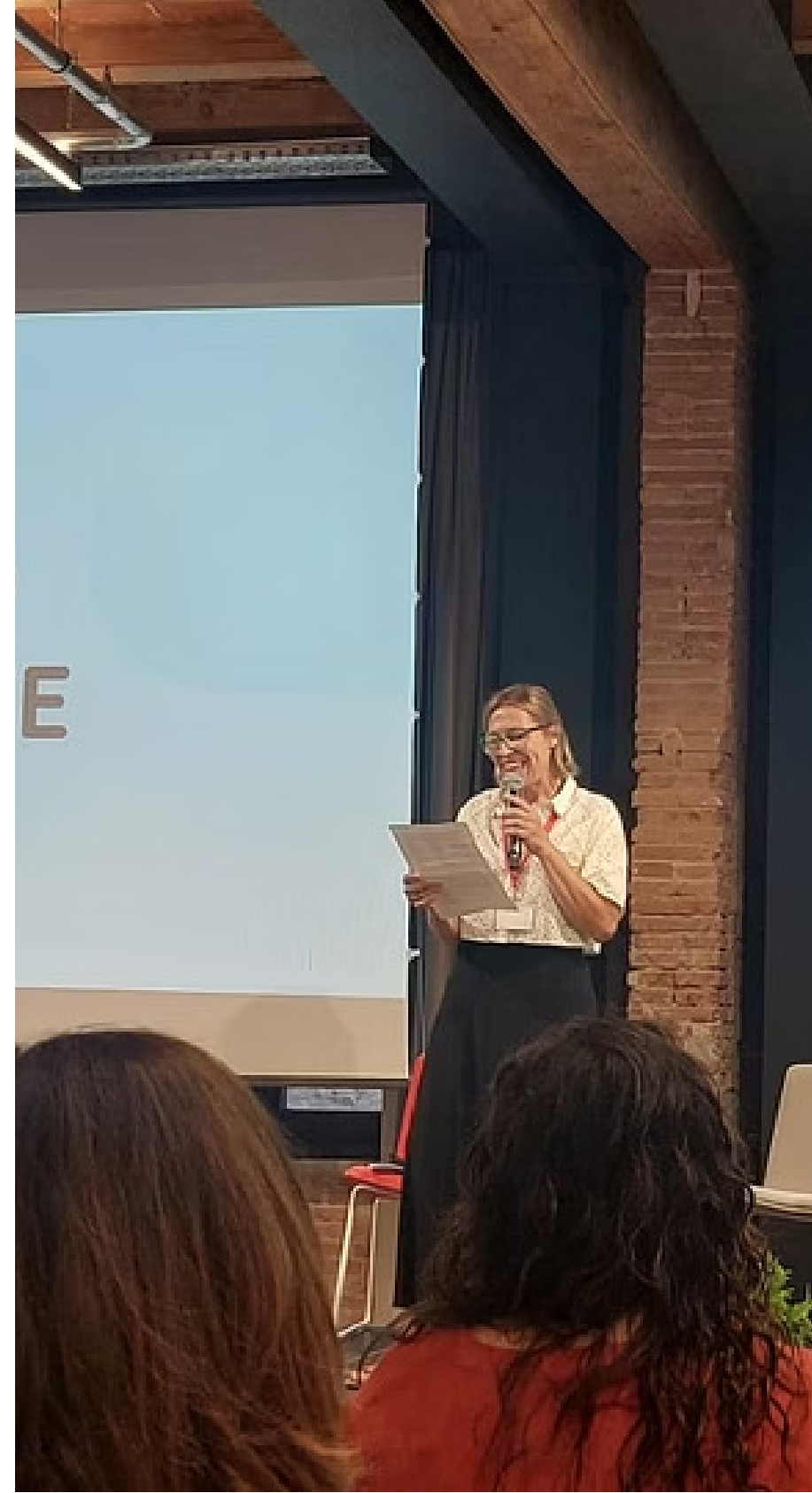
**Seguidores  
digitales**

Divulgación y  
sensibilización a  
través de Instagram.

**100**

**Familiares  
acompañados**

Terapias familiares de  
acompañamiento de  
coadictos



# Cuatro líneas de actuación alcanzadas

1

## ATENCIÓN CASOS GRAVES Y LEVES (Alcanzado)

Nueva modalidad de alta intensidad desde 2024 y de baja intensidad activa desde enero de 2025. Una intervención precoz y preventiva para personas en fases iniciales.

2

## PREVENCIÓN TEMPRANA (Alcanzado)

Talleres piloto en la Escola Patronat Domènech y el IES Londres. Materiales gráficos y juegos pedagógicos para niños creados y validados.

3

## PROGRAMA BARIÁTRICO (Alcanzado)

Currículum formativo finalizado, profesional contratado. Lanzamiento previsto para marzo de 2026 con estándares de excelencia.

4

## SOSTENIBILIDAD ECONÓMICA (Alcanzado)

Gestoría externa, software contable y formación interna de voluntariado. Transparencia y trazabilidad total de los fondos.

# Así trabajamos en Fundación Alimento (FACYTA)

- Las imágenes son ilustrativas y muestran el tipo de actividades que realizamos. Las caras han sido anonimizadas para proteger la privacidad de las personas.



## Actividades de sensibilización social

Dinámicas grupales para trabajar la relación con la alimentación y las emociones.



## Nuestro equipo

Profesionales especializados comprometidos con la calidad asistencial.



## Terapia grupal

Sesiones grupales donde las pacientes comparten y se apoyan mutuamente en su proceso.



# Talleres divulgativos con niños

En Fundación Alimento (FACYTA) hemos lanzado talleres de prevención comunitaria dirigidos a la infancia.



## Centros y Participación

Talleres piloto en 2 escuelas de Barcelona con 40 niños.



## Metodología Única

Abordamos la relación con la alimentación, las emociones y el cuerpo.



## Resultados Positivos

Fase piloto validada con éxito y excelente acogida.

**EL MENÚ TURURÚ**

**SIESTA**  
+1 CONCENTRACIÓN  
-1 FUERZA

**DOLOR DE TRIPA**  
PIERDES TURNO

**MERIENDA**  
+2 CARTAS

**SIESTA**  
+1 CONCENTRACIÓN  
-1 FUERZA

**GIMNASIA**  
+2 FUERZA  
-1 ENERGÍA

**PANTALLA SIN FIN**  
-1 CONCENTRACIÓN

**ALMUERZO**  
+3 CARTAS

**GANAS DE JUGAR**  
+1 FUERZA  
-1 ENERGÍA

**GANAS DE JUGAR**  
+1 FUERZA  
-1 ENERGÍA

**DESAYUNO**  
+3 CARTAS

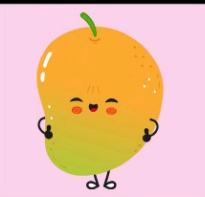
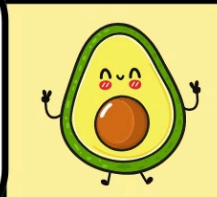
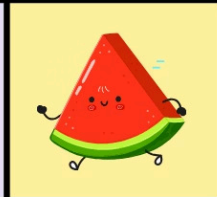
**GIMNASIA**  
+2 FUERZA  
-1 ENERGÍA

**¡CENA!**  
+3 CARTAS

**FINAL**

**INICIO**

**CARTAS**



# Indicadores clave: objetivos alcanzados

Todos los indicadores de seguimiento han alcanzado o superado los valores esperados, reflejando una gestión rigurosa y comprometida con los resultados.

36

Pacientes atendidos

Objetivo: 24 · Superado en un 50%

2

Talleres divulgativos en escuelas

Objetivo: poner en marcha · 2 talleres realizados

12

Grupo de baja intensidad

Casos leves · Activo con 12 pacientes

5

Pacientes con beca

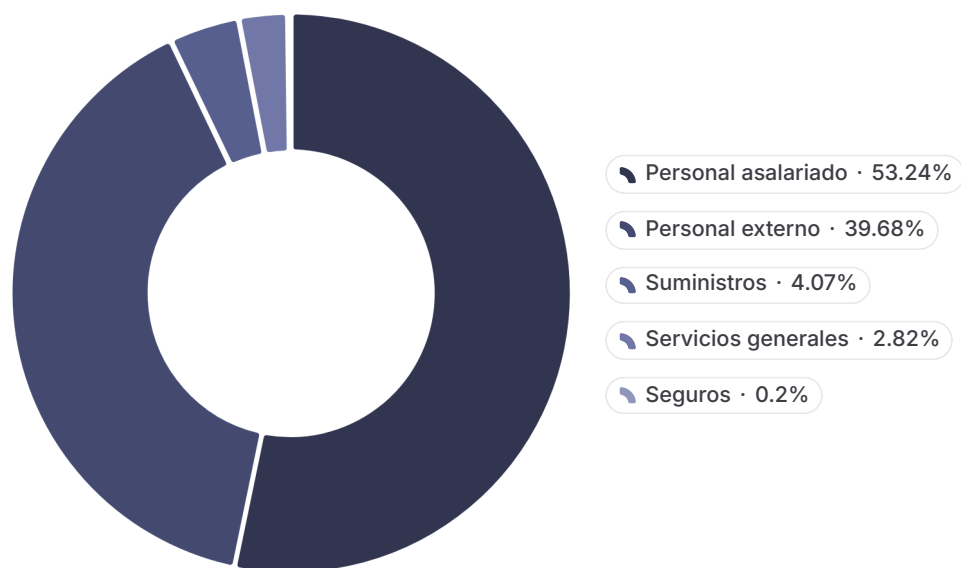
Objetivo: doblar número de becas completas

## 100% de los objetivos cumplidos

- Pacientes atendidos: **36** (objetivo: 24)
- Talleres realizados: **2**
- Grupo leve: **12 pacientes**
- Becas: **dobladas**

# Presupuesto ejecutado 2025

El proyecto ha ejecutado un total de **88.585,30 €**, de los cuales **31.404,50 €** corresponden a la subvención otorgada por el Departamento de Salud. La distribución refleja una apuesta clara por la calidad asistencial y el apoyo especializado.



## Fuentes de financiación

- **57.180,80 €** — Ingresos propios (tratamientos)
- **31.404,50 €** — Subvención Departamento de Salud

## Principales partidas de gasto

- **53%** — Personal asalariado (5 profesionales)
- **40%** — Personal externo especializado
- **7%** — Materiales, servicios y seguros

📄 No hay desviación respecto al presupuesto reformulado presentado.

PERSPECTIVA

EQUIDAD

# Perspectiva de género y equidad

- ❏ El **99% de las personas atendidas en 2025 han sido mujeres**. Esta realidad ha orientado un abordaje profundamente sensible a las desigualdades de género.



## Evaluación clínica

Detección de violencia de género, abusos, y gordofobia y factores de interseccionalidad desde la primera entrevista.



## Tratamiento del trauma

Intervenciones EMDR para trauma complejo vinculado a violencia machista y abuso.

## Empoderamiento y autonomía

Espacios seguros de palabra para deconstruir estereotipos y reforzar la autoestima.

# Formación en Psicología Bariátrica

Fundación Alimento (FACYTA) ha invertido en un programa formativo de alto nivel en psicología bariátrica para capacitar al equipo y ofrecer atención especializada a los pacientes que consideran la cirugía bariátrica.

01

---

## Diseño curricular

Elaboración de un programa formativo completo y basado en la evidencia.

02

---

## Formación del equipo

Capacitación interna en técnicas de intervención psicológica bariátrica.

03

---

## Contratación profesional

Incorporación de un experto para liderar y coordinar el programa.

04

---

## Lanzamiento marzo 2026

Implementación oficial del servicio con centros hospitalarios.





# Arteterapia y yoga: nuevas herramientas terapéuticas

Durante 2025, Fundación Alimento (FACYTA) ha puesto en marcha talleres complementarios de arteterapia y yoga, integrándolos en su modelo de intervención integral para ofrecer un apoyo más amplio a las pacientes.



## Arteterapia

Espacio terapéutico donde las pacientes expresan emociones, trabajan la imagen corporal y procesan experiencias difíciles mediante la creación artística.



## Yoga

Sesiones diseñadas para personas con problemáticas alimentarias, enfocadas en la reconexión con el cuerpo, la conciencia corporal y la regulación emocional.

Ambos talleres complementan el tratamiento psicológico principal, facilitando la expresión no verbal y la reducción de la ansiedad. Han tenido una muy buena acogida por parte de las pacientes, que valoran estos espacios como momentos de calma, expresión y conexión consigo mismas.

# Conclusiones y siguiente etapa


El 2025 ha sido un año de **maduración, consolidación y proyección**. El proyecto afronta 2026 con una base técnica sólida, un equipo especializado y alianzas estratégicas en construcción.

## Logrado en 2025

Tratamiento de 36 pacientes, 5 becas completas, talleres preventivos con 40 niños, gestión transparente.

## Próximos hitos 2026

Lanzamiento del Programa Bariátrico (marzo de 2026), formalización de circuitos SISCAT y consolidación de alianzas internacionales

 **Gracias por vuestra confianza y apoyo.** Juntos hacemos posible un modelo de intervención especializado, equitativo y con impacto real en la salud mental de las personas.