



# Fundació Alimente (FACYTA) · Memòria 2025

Un any de consolidació, qualitat assistencial i impacte real en l'addicció comportamental al menjar. Presentem els resultats de la Fundació i les fites assolides al llarg d'aquest exercici.

ANUALITAT 2025

# El nostre model d'intervenció

Un protocol pioner a l'Estat espanyol que va més enllà de la conducta alimentària per actuar sobre l'arrel psicològica de l'obesitat emocional i el trastorn per afartament.



## Enfocament ment-cos

Prioritzem els processos mentals: pensaments disfuncionals, regulació emocional i mecanismes neuropsicològics per sobre del tractament exclusivament conductual.



## Dos nivells d'intensitat

Alta intensitat per a casos greus, baixa intensitat per a fases inicials i un programa en línia



## Evidència científica

Integram TCC, mindfulness, psicoeducació nutricional, ACT i teràpia d'addiccions, garantint rigor clínic i qualitat assistencial en cada intervenció.

# Impacte de 2025 en xifres

## 36

**Pacients atesos**

Intervenció clínica  
especialitzada al llarg  
de tot l'any.

## 5

**Beca completes**

Accés gratuït al  
tractament, superant  
les previsions inicials.

## 40

**Nens als tallers**

Prevenció a les  
escoles, fase pilot  
validada amb èxit.

## +20k

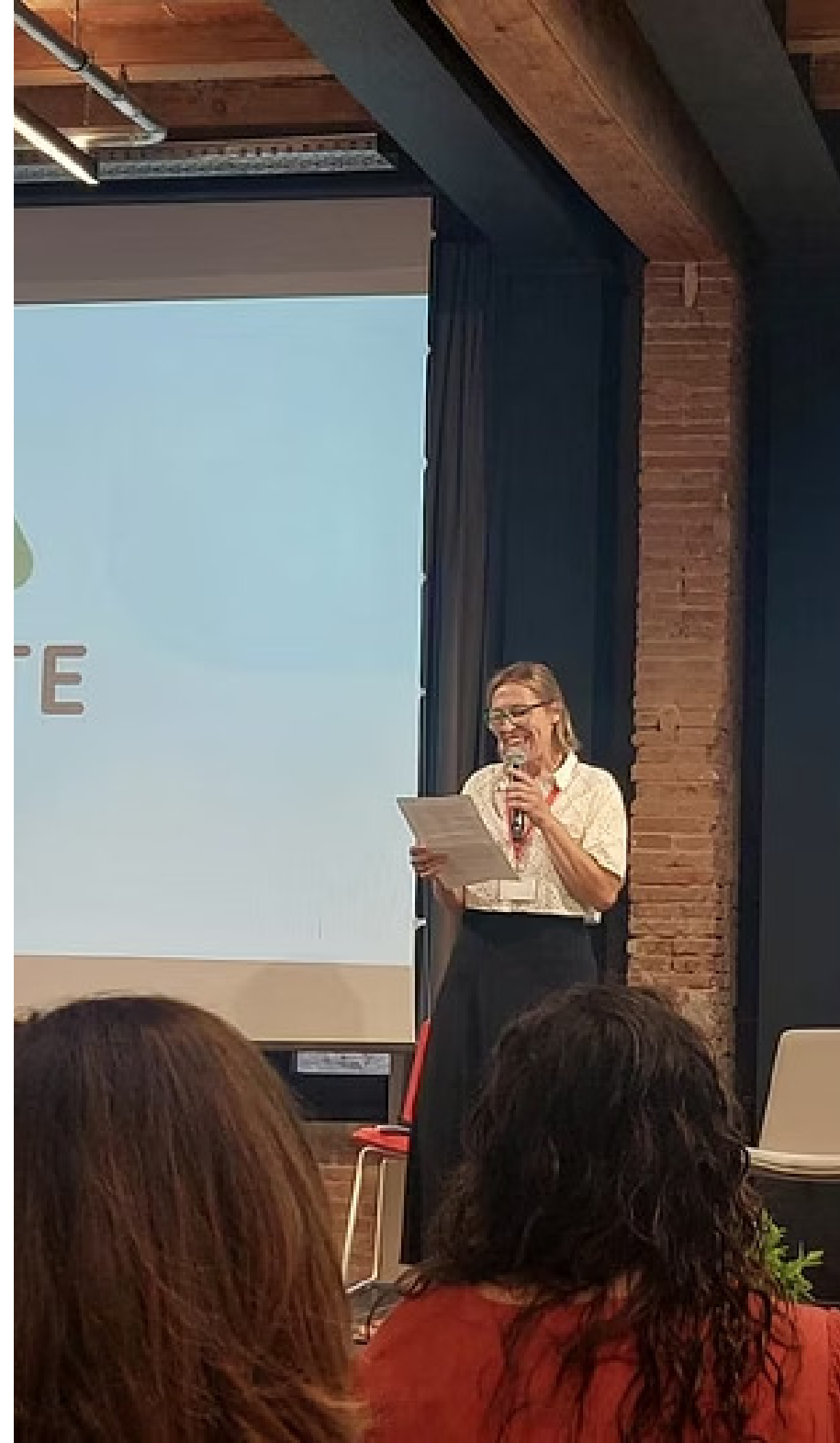
**Seguidors  
digitals**

Divulgació i  
sensibilització a través  
d'Instagram.

## 100

**Familiars  
acompanyats**

Teràpies familiars  
d'acompanyament de  
codependents



# Quatre línies d'actuació assolides

1

## ATENCIÓ CASOS GREUS I LLEUS (Assolit)

Nova modalitat d'alta intensitat des de 2024 i de baixa intensitat activa des de gener de 2025. Una intervenció precoç i preventiva per a persones en fases inicials.

2

## PREVENCIÓ PRECOÇ (Assolit)

Tallers pilot a l'Escola Patronat Domènech i l'IES Londres. Materials gràfics i jocs pedagògics per a infants creats i validats.

3

## PROGRAMA BARIÀTRIC (Assolit)

Currículum formatiu finalitzat, professional contractat. Llançament previst per al març de 2026 amb estàndards d'excel·lència.

4

## SOSTENIBILITAT ECONÒMICA (Assolit)

Gestoria externa, programari comptable i formació interna de voluntariat. Transparència i traçabilitat total dels fons.

# Així treballem a Fundación Alimento (FACYTA)

- ❑ Les imatges són il·lustratives i mostren el tipus d'activitats que realitzem. Les cares han estat anonimitzades per protegir la privacitat de les persones.



## Activitats de sensibilització social

Dinàmiques grupals per treballar la relació amb l'alimentació i les emocions.



## El nostre equip

Professionals especialitzats compromesos amb la qualitat assistencial.



## Teràpia grupal

Sessions grupals on les pacients comparteixen i s'animen mútuament en el seu procés.



# Tallers divulgatius amb infants

A la Fundació Alimente (FACYTA) hem posat en marxa tallers de prevenció comunitària adreçats a la infància.



## Centres i participació

Tallers pilot en 2 escoles de Barcelona amb 40 infants.



## Metodologia única

Abordem la relació amb l'alimentació, les emocions i el cos.



## Resultats positius

Fase pilot validada amb èxit i una acollida excel·lent.



# Indicadors clau: objectius assolits

Tots els indicadors de seguiment han assolit o superat els valors esperats, reflectint una gestió rigorosa i compromesa amb els resultats.

36

Pacients atesos

Objectiu: 24 · Superat en un 50%

2

Tallers divulgatius a escoles

Objectiu: posar en marxa · 2 tallers realitzats

12

Grup de baixa intensitat

Casos lleus · Actiu amb 12 pacients

5

Pacients amb beca

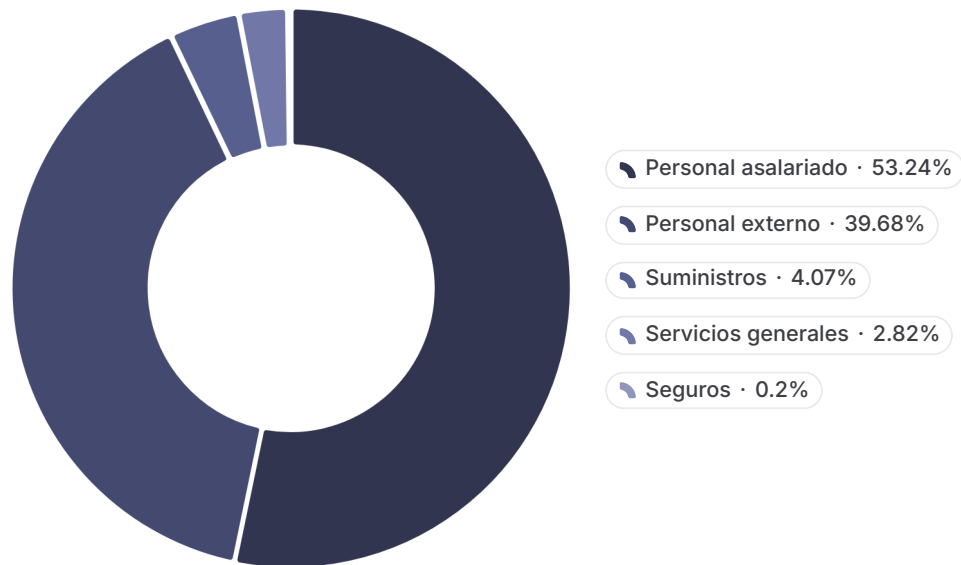
Objectiu: doblar el nombre de beques completes

## 100% dels objectius complerts

- Pacients atesos: **36** (objectiu: 24)
- Tallers realitzats: **2**
- Grup lleu: **12 pacients**
- Beques: **doblades**

# Pressupost executat 2025

El projecte ha executat un total de **88.585,30 €**, dels quals **31.404,50 €** corresponen a la subvenció atorgada pel Departament de Salut. La distribució reflecteix una aposta clara per la qualitat assistencial i el suport especialitzat.



## Fonts de finançament

- **57.180,80 €** — Ingressos propis (tractaments)
- **31.404,50 €** — Subvenció Departament de Salut

## Principals partides de despesa

- **53%** — Personal assalariat (5 professionals)
- **40%** — Personal extern especialitzat
- **7%** — Materials, serveis i assegurances

☐ No hi ha desviació respecte del pressupost reformulat presentat.

PERSPECTIVA

EQUITAT

# Perspectiva de gènere i equitat

- ❏ El **99% de les persones ateses el 2025 han estat dones**. Aquesta realitat ha orientat un abordatge profundament sensible a les desigualtats de gènere.



## Avaluació clínica

Detecció de violència de gènere, abusos i gordofòbia i factors d'interseccionalitat des de la primera entrevista.



## Tractament del trauma

Intervencions EMDR per al trauma complex vinculat a la violència masclista i l'abús.

## Empoderament i autonomia

Espais segurs de paraula per deconstruir estereotips i reforçar l'autoestima.

# Formació en Psicologia Bariàtrica

La Fundació Alimento (FACYTA) ha invertit en un programa formatiu d'alt nivell en psicologia bariàtrica per capacitar l'equip i oferir atenció especialitzada als pacients que consideren la cirurgia bariàtrica.

01

---

## Disseny curricular

Elaboració d'un programa formatiu complet i basat en l'evidència.

02

---

## Formació de l'equip

Capacitació interna en tècniques d'intervenció psicològica bariàtrica.

03

---

## Contractació professional

Incorporació d'un expert per liderar i coordinar el programa.

04

---

## Llançament març 2026

Implementació oficial del servei amb centres hospitalaris.





# Artteràpia i ioga: noves eines terapèutiques

Durant el 2025, la Fundació Alimente (FACYTA) ha posat en marxa tallers complementaris d'artteràpia i ioga, integrant-los en el seu model d'intervenció integral per oferir un suport més ampli a les pacients.



## Artteràpia

Espai terapèutic on les pacients expressen emocions, treballen la imatge corporal i processen experiències difícils mitjançant la creació artística.



## Ioga

Sessions dissenyades per a persones amb problemàtiques alimentàries, enfocades a la reconexió amb el cos, la consciència corporal i la regulació emocional.

Tots dos tallers complementen el tractament psicològic principal, facilitant l'expressió no verbal i la reducció de l'ansietat. Han tingut una molt bona acollida per part de les pacients, que valoren aquests espais com a moments de calma, expressió i connexió amb elles mateixes.

# Conclusions i següent etapa


El 2025 ha estat un any de **maduració, consolidació i projecció**. El projecte afronta el 2026 amb una base tècnica sòlida, un equip especialitzat i aliances estratègiques en construcció.

## Aconseguit el 2025

Tractament de 36 pacients, 5 beques completes, tallers preventius amb 40 infants, gestió transparent.

## Pròximes fites 2026

Llançament del Programa Bariàtric (març de 2026), formalització de circuits SISCAT i consolidació d'aliances internacionals

 **Gràcies per la vostra confiança i suport.** Junts fem possible un model d'intervenció especialitzat, equitatiu i amb impacte real en la salut mental de les persones.