



Fundación Alimento (FACYTA) · Memoria 2025

Un año de consolidación, calidad asistencial e impacto real en la adicción comportamental a la comida. Presentamos los resultados de la Fundación y los hitos logrados a lo largo de este ejercicio.

ANUALIDAD 2025

Nuestro modelo de intervención

Un protocolo pionero en el Estado español que va más allá de la conducta alimentaria para actuar sobre la raíz psicológica de la obesidad emocional y el trastorno por atracón.



Enfoque mente-cuerpo

Priorizamos los procesos mentales: pensamientos disfuncionales, regulación emocional y mecanismos neuropsicológicos por encima del tratamiento exclusivamente conductual.



Dos niveles de intensidad

Alta intensidad para casos graves, baja intensidad para fases iniciales y un programa online



Evidencia científica

Integramos TCC, mindfulness, psicoeducación nutricional, ACT y terapia de adicciones, garantizando rigor clínico y calidad asistencial en cada intervención.

Impacto de 2025 en cifras

36

Pacientes
atendidos

Intervención clínica
especializada a lo
largo de todo el año.

5

Becas
completas

Acceso gratuito al
tratamiento,
superando las
previsiones iniciales.

40

Niños en los
talleres

Prevención en
escuelas, fase piloto
validada con éxito.

+20k

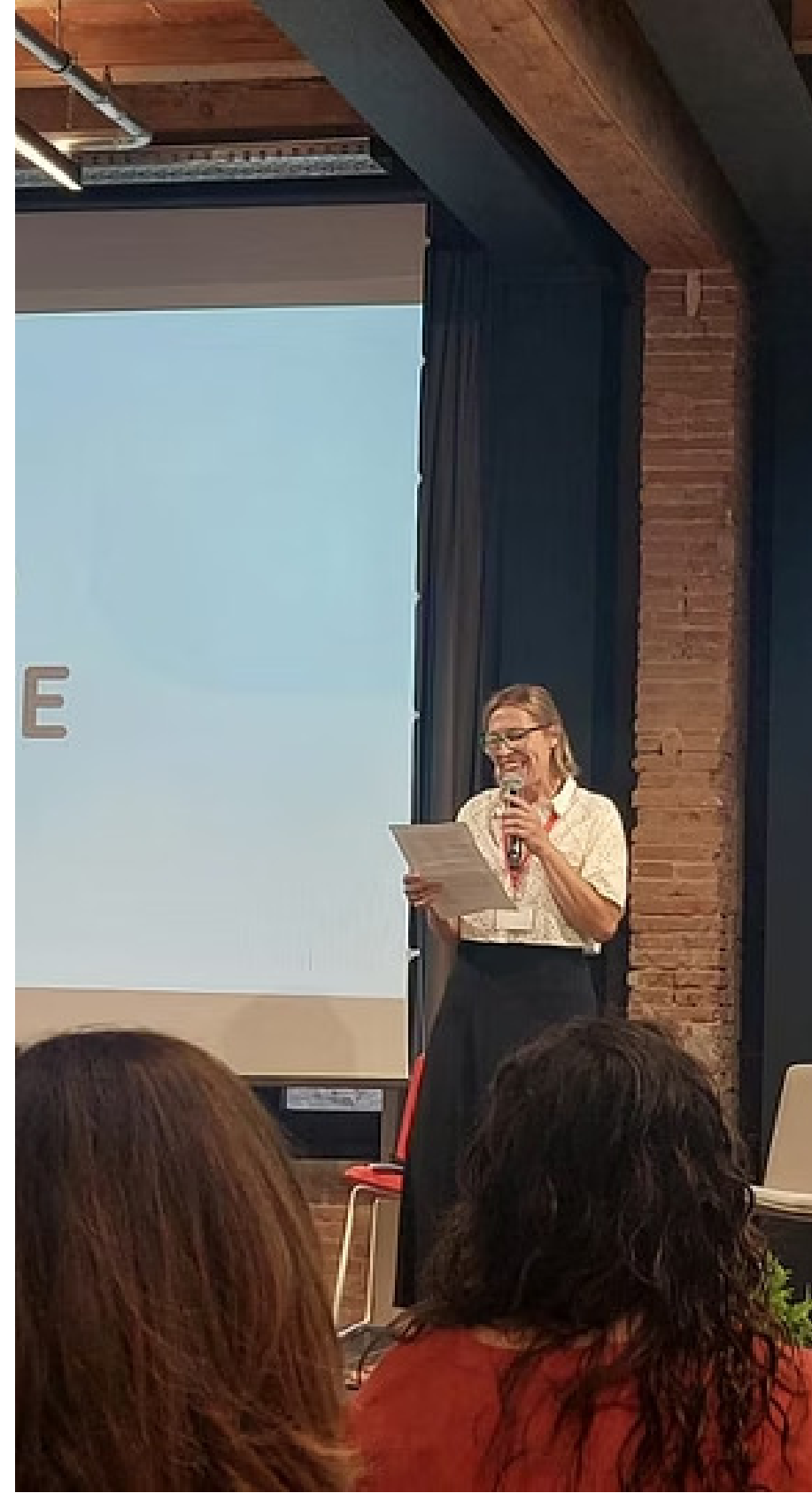
Seguidores
digitales

Divulgación y
sensibilización a
través de Instagram.

100

Familiares
acompañados

Terapias familiares de
acompañamiento de
coadictos



Cuatro líneas de actuación alcanzadas

1

ATENCIÓN CASOS GRAVES Y LEVES (Alcanzado)

Nueva modalidad de alta intensidad desde 2024 y de baja intensidad activa desde enero de 2025. Una intervención precoz y preventiva para personas en fases iniciales.

2

PREVENCIÓN TEMPRANA (Alcanzado)

Talleres piloto en la Escola Patronat Domènech y el IES Londres. Materiales gráficos y juegos pedagógicos para niños creados y validados.

3

PROGRAMA BARIÁTRICO (Alcanzado)

Currículum formativo finalizado, profesional contratado. Lanzamiento previsto para marzo de 2026 con estándares de excelencia.

4

SOSTENIBILIDAD ECONÓMICA (Alcanzado)

Gestoría externa, software contable y formación interna de voluntariado. Transparencia y trazabilidad total de los fondos.

Así trabajamos en Fundación Alimento (FACYTA)

- ❑ Las imágenes son ilustrativas y muestran el tipo de actividades que realizamos. Las caras han sido anonimizadas para proteger la privacidad de las personas.



Actividades de sensibilización social

Dinámicas grupales para trabajar la relación con la alimentación y las emociones.



Nuestro equipo

Profesionales especializados comprometidos con la calidad asistencial.



Terapia grupal

Sesiones grupales donde las pacientes comparten y se apoyan mutuamente en su proceso.



Talleres divulgativos con niños

En Fundación Alimento (FACYTA) hemos lanzado talleres de prevención comunitaria dirigidos a la infancia.



Centros y Participación

Talleres piloto en 2 escuelas de Barcelona con 40 niños.



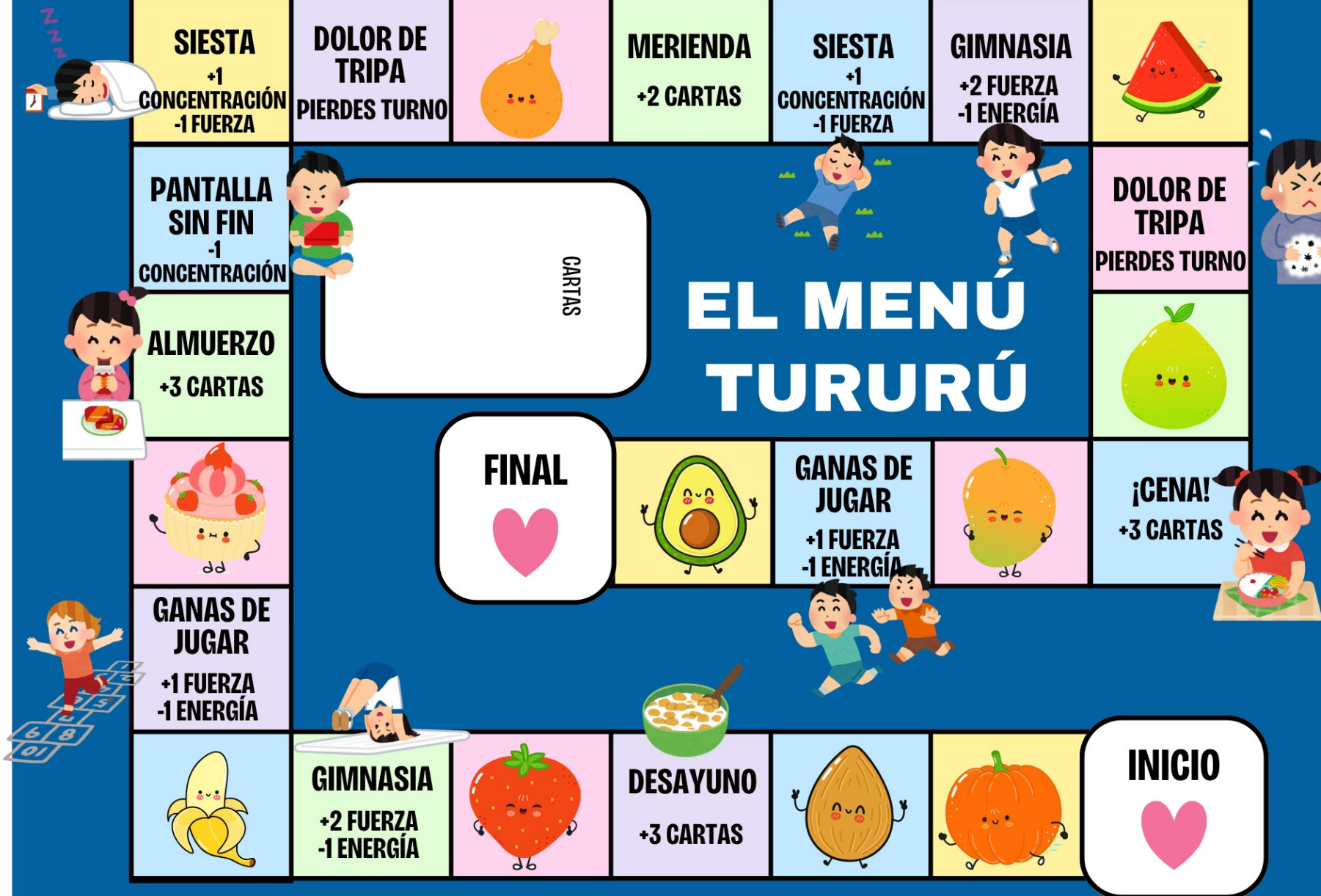
Metodología Única

Abordamos la relación con la alimentación, las emociones y el cuerpo.



Resultados Positivos

Fase piloto validada con éxito y excelente acogida.



Indicadores clave: objetivos alcanzados

Todos los indicadores de seguimiento han alcanzado o superado los valores esperados, reflejando una gestión rigurosa y comprometida con los resultados.

36

Pacientes atendidos

Objetivo: 24 · Superado en un 50%

2

Talleres divulgativos en escuelas

Objetivo: poner en marcha · 2 talleres realizados

12

Grupo de baja intensidad

Casos leves · Activo con 12 pacientes

5

Pacientes con beca

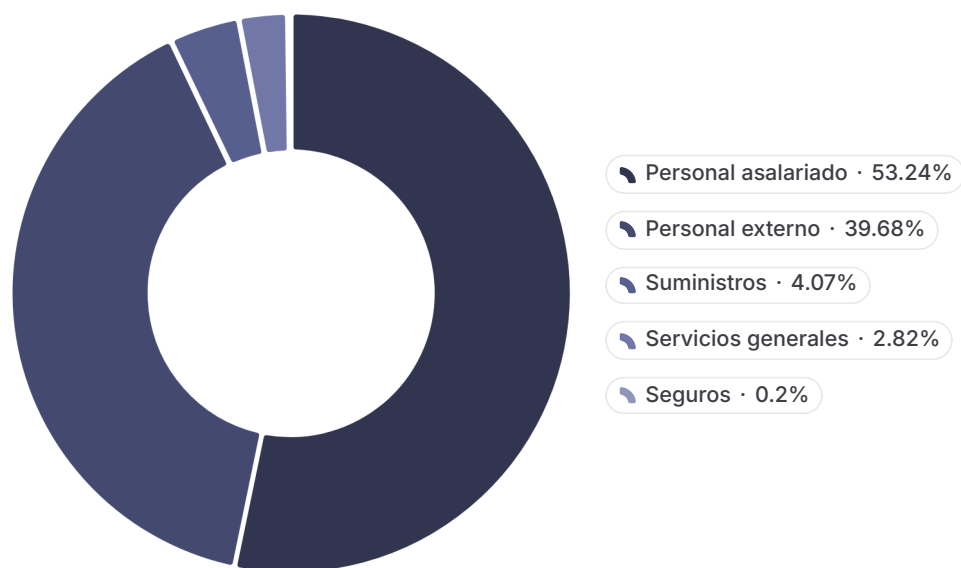
Objetivo: doblar número de becas completas

100% de los objetivos cumplidos

- Pacientes atendidos: **36** (objetivo: 24)
- Talleres realizados: **2**
- Grupo leve: **12 pacientes**
- Becas: **dobladas**

Presupuesto ejecutado 2025

El proyecto ha ejecutado un total de **88.585,30 €**, de los cuales **31.404,50 €** corresponden a la subvención otorgada por el Departamento de Salud. La distribución refleja una apuesta clara por la calidad asistencial y el apoyo especializado.



Fuentes de financiación

- **57.180,80 €** — Ingresos propios (tratamientos)
- **31.404,50 €** — Subvención Departamento de Salud

Principales partidas de gasto

- **53%** — Personal asalariado (5 profesionales)
- **40%** — Personal externo especializado
- **7%** — Materiales, servicios y seguros

❏ No hay desviación respecto al presupuesto reformulado presentado.

PERSPECTIVA

EQUIDAD

Perspectiva de género y equidad

- ❏ El **99% de las personas atendidas en 2025 han sido mujeres**. Esta realidad ha orientado un abordaje profundamente sensible a las desigualdades de género.



Evaluación clínica

Detección de violencia de género, abusos, y gordofobia y factores de interseccionalidad desde la primera entrevista.



Tratamiento del trauma

Intervenciones EMDR para trauma complejo vinculado a violencia machista y abuso.

Empoderamiento y autonomía

Espacios seguros de palabra para deconstruir estereotipos y reforzar la autoestima.

Formación en Psicología Bariátrica

Fundación Alimento (FACYTA) ha invertido en un programa formativo de alto nivel en psicología bariátrica para capacitar al equipo y ofrecer atención especializada a los pacientes que consideran la cirugía bariátrica.

01

Diseño curricular

Elaboración de un programa formativo completo y basado en la evidencia.

02

Formación del equipo

Capacitación interna en técnicas de intervención psicológica bariátrica.

03

Contratación profesional

Incorporación de un experto para liderar y coordinar el programa.

04

Lanzamiento marzo 2026

Implementación oficial del servicio con centros hospitalarios.





Arteterapia y yoga: nuevas herramientas terapéuticas

Durante 2025, Fundación Alimento (FACYTA) ha puesto en marcha talleres complementarios de arteterapia y yoga, integrándolos en su modelo de intervención integral para ofrecer un apoyo más amplio a las pacientes.



Arteterapia

Espacio terapéutico donde las pacientes expresan emociones, trabajan la imagen corporal y procesan experiencias difíciles mediante la creación artística.



Yoga

Sesiones diseñadas para personas con problemáticas alimentarias, enfocadas en la reconexión con el cuerpo, la conciencia corporal y la regulación emocional.

Ambos talleres complementan el tratamiento psicológico principal, facilitando la expresión no verbal y la reducción de la ansiedad. Han tenido una muy buena acogida por parte de las pacientes, que valoran estos espacios como momentos de calma, expresión y conexión consigo mismas.

Conclusiones y siguiente etapa

El 2025 ha sido un año de **maduración, consolidación y proyección**. El proyecto afronta 2026 con una base técnica sólida, un equipo especializado y alianzas estratégicas en construcción.

Logrado en 2025

Tratamiento de 36 pacientes, 5 becas completas, talleres preventivos con 40 niños, gestión transparente.

Próximos hitos 2026

Lanzamiento del Programa Bariátrico (marzo de 2026), formalización de circuitos SISCAT y consolidación de alianzas internacionales

 **Gracias por vuestra confianza y apoyo.** Juntos hacemos posible un modelo de intervención especializado, equitativo y con impacto real en la salud mental de las personas.

Transparencia financiera 2025

Cuentas anuales · Ejercicio 2025

87.138 €

Ingresos totales
Tratamientos + subvención Generalitat

52.177 €

Tesorería disponible
Posición financiera sólida

-12.197 €

Resultado ejercicio
Inversión estratégica planificada

Contexto del resultado

El 2025 ha cerrado con un excedente negativo de -12.197 €. Este resultado responde a decisiones estratégicas deliberadas, no a un deterioro de la actividad. Los ingresos han crecido y la tesorería se mantiene sólida con 52.177 € disponibles.

Inversiones estratégicas que explican el resultado

Comunicación y material gráfico (RRSS)	12.800 €	+20k seguidores. Mayor visibilidad.
Formación del equipo especializado	7.742 €	Base para el Programa Bariátrico 2026.
Total inversión extraordinaria	20.542 €	Sin estas partidas: resultado en equil

Perspectiva 2026

La Fundación prevé incrementar los ingresos en 2026 gracias al Programa Bariátrico (marzo 2026), la ampliación del grupo online y el nuevo programa de acompañamiento para usuarias de fármacos GLP-1. El objetivo es retornar al equilibrio presupuestario.